

Les accidents (hors baro)

Froid & dangers du milieu

Formation N1 | 2019-20 | CSR

L'accident de désaturation



Causes

- **Vitesse de remontée excessive** ne laissant pas le temps à l'azote de s'évacuer et créant de nombreuses bulles
- **Non respect de la procédure de décompression** utilisée (**palier** non effectué ou trop court, mauvaise utilisation des tables ou de l'ordinateur, mauvais profil de plongée)
- **non respect du temps de repos** avant de prendre l'avion
- **facteurs aggravants** (fatigue ; stress ; consommation d'alcool ou de drogue ; froid ; mauvaise condition physique ; exercices physiques trop violents avant, pendant, ou après la plongée ; excès de tissus adipeux facilitant le «piégeage» de bulles d'azote)

Symptômes

→ Loi de Henry sur la dissolution des gaz [Schéma](#)

Les accidents
de désaturation

les accidents bénins
(cutanés ou ostéo-articulaires)

les accidents plus grave
(atteintes du système nerveux
central, de l'oreille interne, troubles
de la ventilation)

L'acc. de désaturation & la surpression pulmonaire

Conduite à tenir

SECOURIR



1 l'accidenté doit être **encouragé à boire** sauf dans 3 circonstances

L'acc. de désaturation & la surpression pulmonaire

Conduite à tenir

SECOURIR

2 administrer de l'oxygène



Au moins 15 litres d'O₂/mn

L'acc. de désaturation & la surpression pulmonaire

Conduite à tenir

SECOURIR

3

proposer de l'aspirine



aucun autre médicament ne peut être recommandé

l'accidenté doit être encouragé à absorber au maximum **500 mg d'Aspirine**

L'acc. de désaturation & la surpression pulmonaire

Conduite à tenir

ALERTER

en mer par l'intermédiaire d'un message à l'intention du **CROSS** par VHF canal 16 ou par téléphone en composant le 196



à terre par téléphone en composant le 15 ou le 112 depuis un téléphone

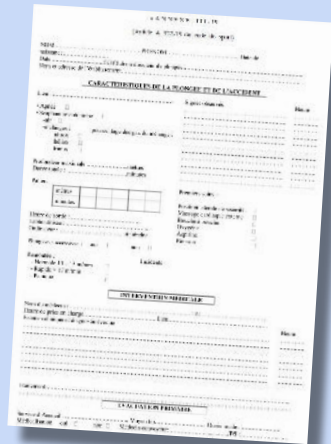


L'acc. de désaturation & la surpression pulmonaire

Conduite à tenir

**RECUEILLIR
les informations**

sur les lieux de l'accident (fiche d'évacuation)



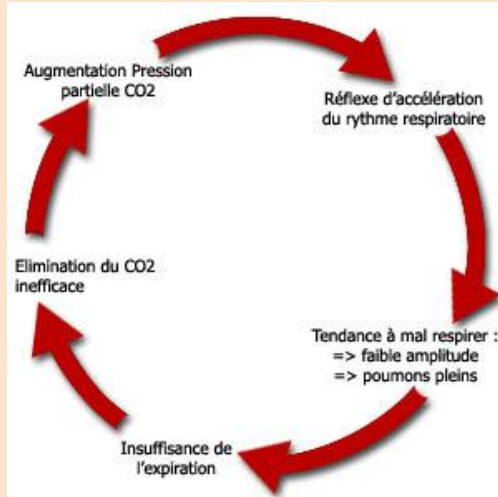
plus tard en faisant parvenir
à l'accidenté le questionnaire
"enquête-accident"

L'essoufflement



L'essoufflement

Causes



Effort excessif

Essoufflement de surface
(ne se rattrape pas en plongeant !)

État de **fatigue**

Pollution de l'air respiré

Détendeur défectueux, **robinet** mal ouvert

L'essoufflement

Cond. à tenir

- Arrêt de tout **effort**
- **Alerter** le guide de palanquée
- **Expirer** à fond (amplitude, rythme)
- **Remonter** sans palmer

Prévention

- Bon **matériel**
- Se protéger du **froid** et de la **fatigue**
- Éviter les **efforts** (+ être correctement équilibré)
- Test de la **pause respiratoire** durant la plongée
- **Comportement** en surface : détenteur en bouche

Le froid et les accidents dus au milieu



Le froid

Causes

Différents mécanismes permettent au corps humain de garder une température constante de 37°C...

Dégagement de chaleur

l'évaporation : Lorsque l'on inspire de l'air, il se réchauffe dans nos poumons. Le corps dépense donc une certaine quantité d'énergie perdue dans la vapeur d'eau lors de l'expiration.

Le froid

Symptômes

- **Frissons**
- **Chair de poule**
- Augmentation du **rythme respiratoire**
- Envie d'**uriner**
- **Abandon des extrémités**
- **Crampes**
- Augmentation du rythme respiratoire (**surconsommation d'O²**)
- **Frissons profonds**
- État de **torpeur** (hypothermie)
- ...

Le froid

Cond. à tenir

- sortir de l'eau
- retirer les vêtements mouillés et passer des vêtements secs + couverture et à l'abri du vent. Couvrir la tête et le cou
- boisson sucrée et chaude (mais pas trop !)
- chauffage s'il y en a

Prévention

- **Alimentation** appropriée (environ 4500 kcal/jour surtout si l'on plonge en eau froide)
- **combinaison ajustée** sans plis ni poches, d'une épaisseur adaptée voire étanche dans de l'eau très froide. Importance de la **cagoule**.
- Avant de plonger : convenir d'un **signe gradué** et de la réaction à tenir en fonction du signe
- Sous l'eau : position foetale, **bras contre le corps**

Sur la surface

Facteurs naturels

Le soleil : éviter de s'exposer trop au soleil car risque d'hydrocution

Le vent : dérive en surface

La houle : aucun médicament contre le mal de mer n'est autorisé en plongée !

Le courant : ligne de vie, éloignement du bateau lors de la mise à l'eau

La nuit : 2 lampes conseillées, palanquée réduite à 2, connaissance précise du site...

La glace : fil d'ariane

Plafond : on ne fait pas de plongée spéleo !

Facteurs artificiels : Gaz d'échappement (CO)

Sous la surface

**Liés à
l'eau et
au relief**

Le froid

La profondeur

Les grottes

La visibilité

La flore

**Liés à
la faune**

Morsures / pincements

Piqûres : venimeux / urticants

Artificiels

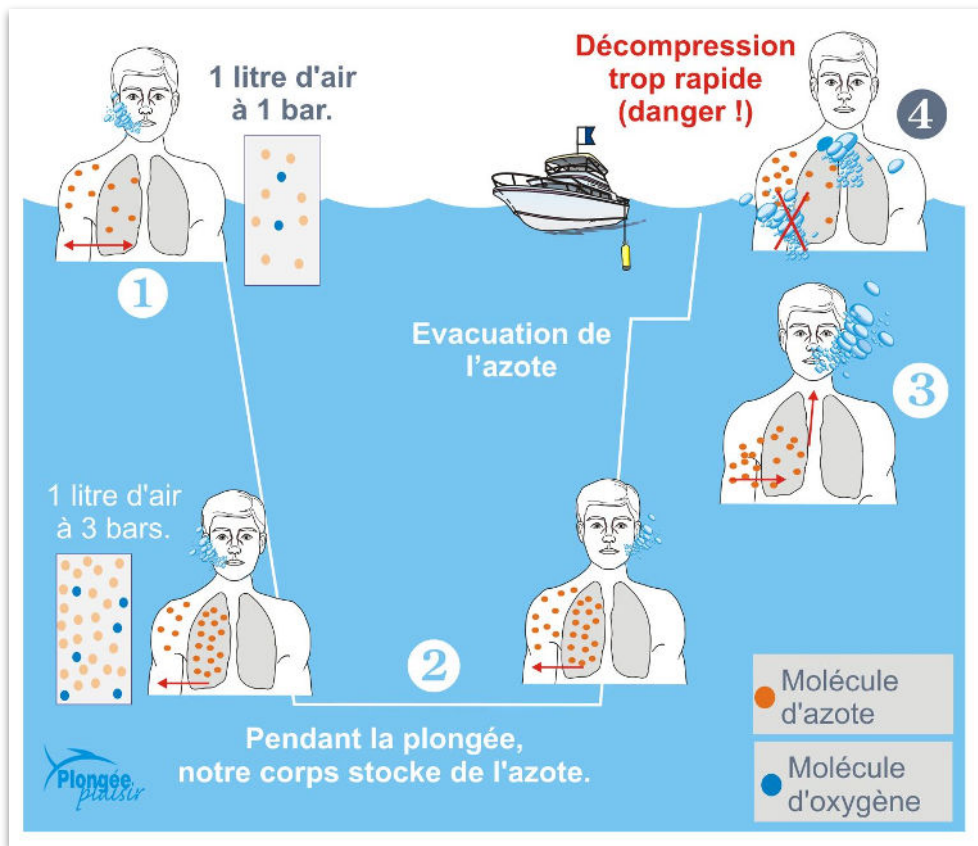
Epaves

Filets / lignes

Annexes

Annexe 1

L'accident de désaturation



Annexe 2

Profils à risques

