

# PLAN DE SECOURS PLONGÉE

ET TABLEAU D'ORGANISATION DES SECOURS (ART. A322-78-1 ET R322-4 DU CODE DU SPORT)

## ÉTABLISSEMENT

NOM : **CSR12 Club Subaquatique Ruthénois**

ADRESSE :

**Gymnase Ginette Mazel  
12000 RODEZ  
FRANCE**

TÉLÉPHONE : **+33 6 81 08 35 13**

NOM DE L'EXPLOITANT :

**Xavier NOAL**

ASSUREUR : **Cabinet LAFFONT**

TÉLÉPHONE : **+33 4 68 35 22 26**

N° DE POLICE : **XFR 0055504 LI**

## LIEUX DE PLONGÉE (un lieu peut correspondre à plusieurs sites proches les uns des autres)

NOM	COORDONNÉES (L/G)		PREMIER PORT (nom, distance, temps estimé)
1. Cante-Perdrix (Mandailles -	44°30'16.50"N	2°53'09.40"E	<b>Pmax = 27m</b>
2. Bge Castelnau-Lassouts)			
3. Alauzet (Mandailles -	44°29'49.30"N	2°53'28.60"E	
4. Bge Castelnau-Lassouts)			
5.			<b>Pmax = 25m</b>
6.			
7.			<b>ATTENTION : Altitude 400 m</b>
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			

## EMBARCATION

NOM :

IMMATRICULATION :

TYPE :

LONGUEUR :                      LARGEUR :

COULEUR :

Éléments caractéristiques facilitant l'identification :

**Aucun**

## LOCALISATION DU MATÉRIEL

Oxygène, trousse de secours

### Bord de l'eau

Bouteille(s) de secours adaptée(s) à l'activité et détendeur(s)

### Bord de l'eau

## CONSIGNES EN CAS D'ACCIDENT GRAVE - PROCÉDURES D'URGENCE

La procédure de déclenchement des secours est placée sous la responsabilité du directeur de plongée (art. A322-72 CdS) qui réalise ou fait réaliser par des personnes compétentes le sauvetage, l'alerte et les premiers secours exigés par l'état de la victime, jusqu'à l'arrivée des secours médicalisés.

### ALERTER

EN MER  
VHF

**16**

- **PAN-PAN** (3 fois)
- ICI Nom du bateau (3 fois)
- Lieu précis
- Attente réception CROSS pour passer le **message** (signes de l'accident, nombre de victimes, secours apportés, ...)

EN MER  
ASN

**70**

- Sélection du message
- Appui maintenu sur **Distress** jusqu'à entendre 5 bips courts et un long
- Attente accusé de réception
- Mode émission (PTT) pour passer le **message** (signes, nombre de victimes, secours apportés, ...)

TÉLÉPHONE À TERRE  
CROSS                      SAMU

**196**                      **15**

- Lieu précis
- N° de téléphone
- Nombre de victimes
- Signes de l'accident (symptômes ...)
- Secours apportés
- etc.

### SECOURIR

**OXYGÈNE** 100% 15 litres/minute.

**RÉHYDRATER** eau (ou jus de fruit) : 1 litre, sujet conscient.

**ALLONGER ET RÉCHAUFFER** ou mettre à l'ombre selon les conditions.

**NE JAMAIS INTERROMPRE UNE PROCÉDURE, MEME EN CAS D'AMÉLIORATION.**

Recommandation de type 3 (optionnelle) : sujets conscients ni allergiques ni intolérants, mise à disposition possible d'aspirine. 500 mg max. pour un adulte, 250 mg max. pour un petit gabarit ou un jeune plongeur.

FICHE D'ÉVACUATION DE PLONGEUR  
(art. A322-78-1 du CdS)  
DÉCLARATION D'ACCIDENT GRAVE  
(art. R322-6 du CdS)

## NUMÉROS D'URGENCE

CROSS VHF ..... **16**  
 CROSS VHF-ASN ..... **70**  
 CROSS TELEPHONE ..... **196**  
 SAMU ..... **15**  
 TOUTES URGENCES ..... **112**  
 POMPIERS ..... **18**  
 POLICE, GENDARMERIE ..... **17**

**Hôpital (Urg. Rodez) 05.65.55.25.60**  
**Caisson (Purpan Toulouse) 05.61.77.22.95 / nuit 05.61.77.22.92**  
**Dr. Vassal (Espalion) 05.65.44.01.96**  
**Dr. Galibert (Espali.) 05.65.48.06.43**  
**ORL Chassaing (Rodez) 05.65.78.36.36**