



Lettre d'information du club Rodez-Plongée

N°2 Février 2026

Table des matières

1	Éditorial.....	1
2	Les Tamalous s'envoient en l'air !.....	2
3	Les Naïades et leur engagement.....	3
4	Perfectionnement des compétences des cadres, une initiative ambitieuse pour les cadres du CSR....	4
5	A la recherche des Tamalous des cavernes.....	5
6	Un nouvel ORDI !.....	6
7	Opération: J'achète ma première bouteille !.....	7
	Des nouvelles du club.....	8
	Nos prochains rendez-vous.....	9

1 Éditorial

Sous les vagues, dans l'immensité bleutée, notre camaraderie forge notre force. Le Club de plongée de Rodez, à l'image d'une avant-garde disciplinée, se dresse en protecteur des océans, en éclaireur des profondeurs mystérieuses. Chaque immersion est un pas vers la connaissance, chaque bulle qui s'élève est le témoignage de notre engagement collectif.

Nous plongeons non seulement pour explorer, mais aussi pour servir. La préservation des écosystèmes sous-marins n'est pas l'affaire de quelques-uns, mais la responsabilité sacrée de tous. Le progrès de notre club repose sur le travail solidaire, la rigueur de nos entraînements et la fraternité indéfectible qui unit chaque membre.

À Rodez, loin des rivages, notre détermination ne faiblit pas. Chaque formation, chaque expédition est une nouvelle avancée dans la construction d'un avenir où l'homme et l'eau coexistent en harmonie. Par notre discipline et notre engagement, nous incarnons un idéal : celui d'une plongée éclairée, responsable et tournée vers le bien commun.

Et cet esprit pionnier dépasse les frontières de l'océan ! Nos camarades Tamalous, plongeurs retraités au dévouement exemplaire, ont récemment pris leur envol ... littéralement ! Leur participation à une formation d'initiation au pilotage d'avion témoigne de cette soif infinie de découverte et de dépassement. Par leur audace, ils illustrent parfaitement notre conviction : qu'il s'agisse des abysses ou du ciel, l'esprit du Club de plongée de Rodez demeure indomptable.

Camarades plongeurs, l'heure est venue de resserrer nos palmes et d'avancer ensemble, dans les profondeurs et vers l'avenir. En avant, toujours plus profond, toujours plus unis !

Le très respectueux rédacteur en chef stagiaire

2 Les Tamalous s'envoient en l'air !

A l'initiative de **Denis PORRACHIA**, **Pierre DINTILHAC**, non seulement plongeur au CSR, mais aussi pilote d'avion à l'Aéro-club Av'Airon, a proposé aux membres du CSR une journée d'initiation à l'aéronautique.

Journée découpée en deux parties, la première théorique avec un exposé sur :



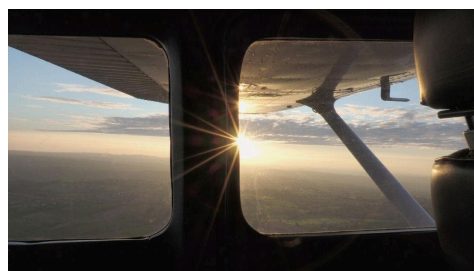
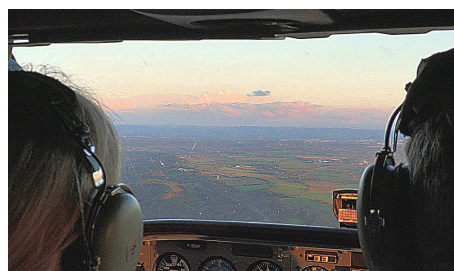
- Les principes du vol, les instruments et leur utilisation
 - Les communications, la radio, la radio navigation
 - La préparation pratique d'un vol, les procédures et check-list, la météo
 - La sécurité, en termes de mécanique, de contrôle aérien, de formation et de santé des pilotes
- ... Puis un examen détaillé de l'avion intérieur et extérieur.

Les plongeurs ont ensuite eu un vol d'initiation réel avec le Chef pilote, instructeur de l'Aéro-club, qui leur a permis de prendre les commandes et de mettre en œuvre les principes de base de pilotage de l'avion.

Six plongeurs ont apprécié cette journée qui sera refaite autant de fois que nécessaire, en fonction des souhaits des membres du CSR ; Si vous êtes intéressés par ce type d'action, ou par des vols (en frais partagés, baptêmes, etc...), appelez **Pierre** au **06 80 25 05 87** ou mail à pierre@dintilhac.fr

Pour voir la Vidéo "[Découverte de l'aviation avec l'Aéro-Club AV'AIRON](#)" [cliquez ici](#) !

Pierre Dintilhac



3 Les Naiïades et leur engagement

Cette année, nous avons eu l'envie de nous investir davantage dans notre club de plongée en proposant l'organisation d'emballages cadeaux à Noël.

Cette action est née d'une idée partagée par l'ensemble du groupe, « **Les Naiïades** », et que nous avons ensuite concrétisée et organisée.

Nous sommes un groupe de jeunes plongeurs âgés de 15 à 17 ans, très soudés et motivés.

Lors des emballages cadeaux, tout le groupe était présent et impliqué. Nous avons réalisé cette action au Leclerc toute la journée, pendant trois journées complètes. Cela a demandé beaucoup de temps, d'efforts et une vraie organisation collective. En moyenne, nous avons réussi à récolter environ 100 € par jour.

Cette année, nous partons à l'Estartit, un projet qui nous tient particulièrement à cœur.

Mais notre motivation ne s'arrête pas là !

Nous aimerions aller encore plus loin et imaginer un nouveau projet pour l'avenir, d'où cet engagement pour trouver des financements

Cette expérience reflète parfaitement l'esprit de notre groupe : jeune, engagé et passionné par la plongée.

Vassilissa SOLDATKIN



4 Perfectionnement des compétences des cadres, une initiative ambitieuse pour les cadres du CSR

Ce projet, proposé par Xavier, le président du club, et validé par le comité directeur, a vu la mise en place de plusieurs formations et sorties techniques pour tous les cadres du club, quelles que soient leurs commissions.



La première soirée intitulée "**Pédagogie et retour d'expérience**" a été animée par **Stéphane Magnani**, président de la commission technique régionale (CTR) d'Occitanie.

Il a présenté aux nombreuses personnes présentes les modifications pédagogiques que la FFESSM tient à mettre en avant afin de permettre au maximum de personnes d'accéder aux formations de plongeurs.

La soirée s'est terminée par une session d'échanges et de retours d'expériences entre nos différents clubs.

La suite de cette formation s'est déroulée les 8 et 9 novembre à Saint-Cyr-sur-Mer par l'organisation, avec le club **Azur plongée**, d'une sortie dans la baie de La Ciotat permettant aux cadres présents d'effectuer plusieurs plongées profondes, dont une à plus de 50m. Les plongées et la soirée du samedi ont été l'occasion de nombreux échanges entre pairs, bénéfiques pour tous.



Mardi 13 janvier, c'est au local du club qu'**Antoine Denis**, médecin et membre du club depuis de nombreuses années, a présenté aux cadres présents une conférence sur l'évolution des règles et des pratiques en santé en plongée. L'occasion, entre autres, d'aborder des notions moins connues comme les œdèmes pulmonaires d'immersion (OPI) ou les conséquences de la prise de psychotropes. Que ce soit une nouveauté pour certains ou une piqûre de rappel pour d'autres, tout le monde a pu y trouver son compte.

Ce projet se clôturera le samedi 4 avril prochain avec une journée à Mèze où **Laurence Gautier**, instructeur national bio, formera les encadrants du club aux outils d'identification des espèces et au respect de l'environnement. Les plongées en mer avec le club associatif sétois **Odysée Plongée** permettront le même jour de mettre en application tout ce qu'elle nous aura transmis.

Les cadres du club en profitent pour remercier le comité directeur qui a accepté d'apporter tout son soutien, tant moral que financier, à ce beau projet qui aura permis à de très nombreux cadres du CSR de consolider leurs compétences.

Nicolas Cimolino

5 A la recherche des Tamalous des cavernes

C'est sur une invitation de Denis que le 15 janvier 2026, les Tamalous ont tenté de monter une expédition pour visiter la mythique grotte de **Cougousse** qui recèle des trésors d'art préhistorique inestimables et encore méconnus.



Après une descente périlleuse sur l'escalier interminable de 12 marches menant à la grotte, les Tamalous ont été accueillis par un guide Cro-Mignonne, **Mha-Rhian-Jheu**. Celle-ci leur a commenté les dessins réalisés par leurs ancêtres Tamalous le chasseur d'images **Por-Ha-Chia** et leur a expliqué que sa tenue avait été réalisée par le célèbre couseur de peaux de bêtes **Dhi-Hor**.

Nos Tamalous ont ensuite remonté l'immense escalier pour goûter un plat typique des Tamalous des cavernes la **Gha-Lai-Theu** en faisant attention à ne pas se casser, sur les fossiles cachés dans ce plat traditionnel, les rares dents leur restant. Pour se réconforter après tous ces efforts, ils ont pu boire un succulent breuvage à base de pommes fermentées.

Silex Delacolline



6 Un nouvel ORDI !



La société **SAFE and SEA** qui a été créée en 2022 à Rodez, conçoit des équipements pour les plongeurs professionnels. Sa dernière création est un ordinateur de plongée, le **MTPRO**.

Cet outil est une commande de la Sécurité Civile. Techniquement, il a la particularité de ne pas fonder la décompression sur un algorithme, mais sur la lecture permanente des tables MT.

Pour que les ADD ne soient plus une fatalité dans le monde de la plongée loisir, cet outil professionnel est aussi commercialisé au grand public.

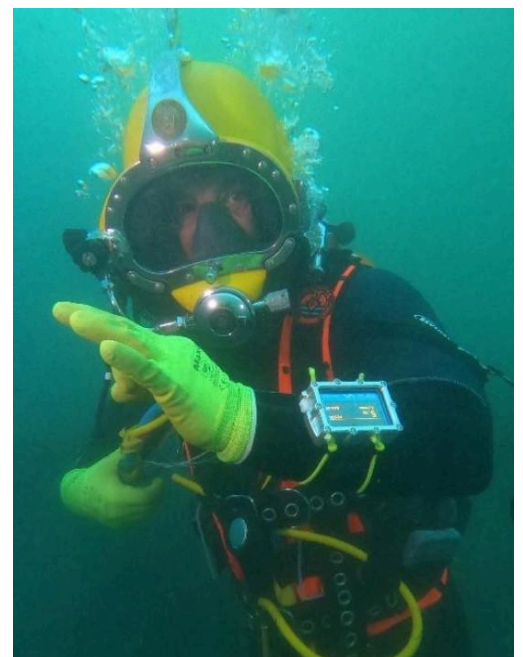
Inventé et fabriqué en Occitanie, il est donc 100% made in France. Usiné à partir d'un bloc d'aluminium, il est particulièrement robuste. Testé par la COMEX, il est conforme à toutes les normes en vigueur. C'est un appareil haut de gamme mais très simple d'utilisation pour tous les plongeurs.

Le club de Rodez (CSR) a toujours soutenu le projet de SAFE and SEA et mettra à la disposition de ses plongeurs deux MTPRO pour que tous les Ruthénois puissent en bénéficier dès février 2026.

Jean-Marie BARRAL



Safe & Sea



7 Opération: J'achète ma première bouteille !

Le club, pour aider ses plongeurs à s'équiper, va mettre en vente un lot de 5 blocs d'occasion réservés aux adhérents **qui n'en possèdent aucun**.



Le CSR a fait l'acquisition de blocs neufs pour renouveler son parc et va donc vendre des blocs 13,5L ou 12L équipés en simple sortie.

Nous faisons ré-éprouver ces bouteilles en 2026 pour que les acquéreurs disposent d'un équipement sain pour les 6 ans qui suivent.

Le club fait un geste : le tarif sera de 185€ l'unité, ce qui est un prix avantageux.

Vous recevrez par "info/csr", début mars, un formulaire d'inscription pour cette opération puis Bruno Pouget vous délivrera le bloc réservé en échange d'un chèque.

L'équipe matériel souhaite ainsi rendre service à nos licenciés en organisant cette action nouvelle.

Bruno Pouget et Xavier Noal

DES NOUVELLES DU CLUB



- Le premier projet de Rodez Plongée pour 2026 sera autour du Handisub. Il y a aujourd'hui au club 7 licenciés adhérents à la Fédération Française Handisport.

La journée handi du 31 janvier nous a amené des jeunes malentendants ou malvoyants et des adultes qui demandent à faire du scaphandre ou de l'apnée.

- Le comité directeur a décidé d'une journée club offerte à tous les adhérents avec des activités ludiques et un repas au bord de l'eau, toutes les idées sont les bienvenues.
- En janvier 2026 notre club comptait 156 membres, c'est le douzième club d'Occitanie par ses effectifs, il y a 247 clubs associatifs à la FFESSM dans notre région.
- Le club possède un **Divelok** (caisson photo pour téléphone portable) un volontaire est recherché pour s'occuper de sa mise à disposition aux plongeurs.

NOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS



- Il y aura une journée nage en eaux vives à Millau **avec les beaux jours**.
- Pendant les vacances nous disposons de la piscine le **mercredi 25/02 et le lundi 2/03**.
- La vidange d'Aquavallon aura lieu du **9 au 18 mars inclus**.